



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» августа 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,781	7,434	25,76	186,52
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,23	17,95	56,603	436,51
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,682	3,115	2,465	41,535
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,191	4,581	14,813	115,02
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,12	84,631
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,42	19,65	85,905	564,4
1. Дыня	88	0,53	0,265	6,537	30,918
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,708	3,119	3,804	46,816
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,85	13,14	22,814	278,91
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,274	0,005	16,294	68,414
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	478	20,55	16,93	57,609	457,01

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024