



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
№5» августа 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 28.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,564	6,918	25,046	177,54
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,52	17,08	55,526	419,5
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,732	2,075	2,844	33,311
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,001	6,092	11,085	137,02
4. Гороховое пюре.№150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,19	21,36	96,745	899,81
1. Банан ТК №3	101	1,526	0,102	21,362	90,535
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,512	2,175	3,15	38,162
3. Рыба по-польски ТК №106	120	24,13	24,21	2,715	264,84
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,183	0,005	9,597	38,328
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	496	30,79	31,7	64,484	592,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024