



Утверждаю:
Заведующий МДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» августа 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,3	8,294	24,192	196,89
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,76	16,64	55,197	414,2
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,656	2,096	2,238	30,738
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	4,125	5,46	15,651	131,21
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	80	14,35	13,46	3,738	192,23
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,5	28,18	25,45	87,046	649,61
1. Яблоко ТК №47	104	0,21	0,314	8,386	38,786
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	409	10,55	10,79	65,618	400,86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024