



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
(23) августа 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,375	7,099	30,934	199,66
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,82	17,62	61,777	449,65
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,426	0,061	1,155	6,688
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	4,788	6,067	11,599	164,6
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	80	14,07	13,15	4,148	188,05
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	728,5	31,07	25,73	97,328	740,8
1. Арбуз	104	0,625	0,104	6,039	26,031
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,84	12,76	24,975	285,77
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	449	20,36	15,05	64,09	467,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024