

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 22.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,895	3,04	14,389	96,404
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	15,13	16,59	59,558	436,29
1. Кефир № 8	174	4,899	5,599	9,173	105,97
Всего	174	4,899	5,599	9,173	105,97
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,862	1,079	3,469	27,449
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,783	9,594	12,882	115,83
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,146	84,734
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,3	39,98	108,08	722,65
1. Дыня	88	0,533	0,266	6,572	31,084
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,22	4,15	8,635	77,966
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,05	14,27	31,007	312,79
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024