



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 18.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,373	6,039	19,8	148,8
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,33	16,2	50,28	390,76
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,474	3,06	1,42	34,896
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	4,182	6,363	12,125	123,69
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	70	12,1	11,46	3,894	163,98
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,5	24,84	24,99	82,164	619,2
1. Яблоко ТК №47	107	0,215	0,322	8,588	39,719
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,97	13,31	31,503	311,42
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	472	19,06	17,1	62,909	471,97

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024