

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 17.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,806	7,736	29,515	218,76
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,219	137,46
Всего	406	12,27	16,08	65,335	455,33
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,185	2,755	6,429	93,687
Всего	180	9,185	2,755	6,429	93,687
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,875	7,456	12,524	134,52
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,5
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	26,08	33,55	107,7	797,99
1. Банан ТК №3	105	1,583	0,106	22,167	93,944
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,118	2,044	4,702	41,683
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,951	6,01	34,916	220,96
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	415	8,652	8,16	79,705	428,59

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024