

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 16.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,805	7,459	25,797	186,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,25	17,98	56,64	436,98
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,758	3,128	2,728	43,125
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,202	4,645	14,828	115,71
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,164	84,807
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,5	19,72	86,227	566,85
1. Дыня	100	0,601	0,3	7,406	35,031
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,725	3,121	3,848	47,073
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	19,5	14,1	23,565	297,03
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	490	22,32	17,93	59,389	480,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024