

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 15.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,413	7,768	29,088	208,94
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	15,54	19,01	54,422	441,14
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9,176	2,753	6,423	93,592
Всего	180	9,176	2,753	6,423	93,592
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,929	3,064	3,07	44,043
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,558	12,07	10,825	128,55
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,6	32,5	39,32	85,782	600,9
1. Арбуз	92	0,555	0,092	5,363	23,116
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Лакомка №147	90	10,94	13	27,117	270,57
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	447	15,93	19,49	54,548	449,37

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024