

Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«11» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 14.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,022	7,407	25,764	186,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,98	17,57	56,244	428,67
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,717	2,077	2,736	32,853
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	2,856	4,344	11,547	141,06
4. Гороховое пюре.№150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,03	19,61	97,099	903,4
1. Банан ТК №3	95	1,435	0,096	20,084	85,117
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,499	2,175	3,123	38,002
3. Рыба по-польски ТК №106	120	23,6	23,66	2,715	262,49
4. Пряник ТК № 62	34	1,776	2,229	25,392	129,5
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,189	0,005	9,62	38,583
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	494	29,69	28,57	69,094	585,64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024