Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» августа 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 10.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,756	6,438	29,964	187,28
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,2	16,96	60,807	437,27
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,426	0,061	1,155	6,688
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	2,993	5,136	10,759	101,97
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	130,25
5. Фрикадельки из мяса куры припущенные ТК №22/8	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	23,36	23,96	100,5	678,69
1. Арбуз	87	0,523	0,087	5,052	21,774
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,72	12,17	25,279	277,29
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	432	19,14	14,45	63,407	455,03

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024