



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«08» августа 2023 г.  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 09.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,2	6,642	26,368	193,375
2. Молоко ТК №5	180	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	396	14,33	17,88	51,702	425,58
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	2,659	4,408	11,498	97,667
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,71	22,43	86,578	603,53
1. Слива ТК №5	101	0,809	0,304	9,713	42,494
2. Салат из белокачанной и морской капусты ТК 21	60	1,006	2,931	4,014	46,512
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,141	6,188	29,81	209,74
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	426	11,01	9,568	59,777	361,58

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024