



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» августа 2023 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 08.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,509	6,713	28,958	196,87
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	15,38	16,86	59,949	441,28
1. Кефир № 8	178	4,938	5,643	9,231	106,76
Всего	178	4,938	5,643	9,231	106,76
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,885	1,084	3,549	27,93
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,786	9,608	12,886	115,98
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,32	40	108,24	723,57
1. Дыня	80	0,48	0,24	5,92	28
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,223	4,15	8,648	78,026
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,93	14,08	29,51	304,67
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	445	21,94	22,08	66,328	539,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024