

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» августа 2023 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 07.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,656	6,341	20,243	154,46
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,62	16,5	50,723	396,41
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,928	3,06	2,437	40,986
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,153	6,73	18,902	190,32
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	687,5	22,64	21,4	98,082	829,42
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,378	38,748
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,27	13,42	30,868	311,07
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,184	0,005	9,602	38,387
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	469	19,36	17,2	62,092	470,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024