



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» августа 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 04.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,69	7,807	24,232	190,35
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,73	16,53	59,589	431,24
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,448	3,056	1,35	34,493
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,221	5,396	12,09	111
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	60	10,5	10,06	3,894	144,97
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,125	0,008	12,566	51,068
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	22,37	22,62	81,246	584,63
1. Яблоко ТК №47	120	0,239	0,358	9,56	44,215
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,828	4,43	7,999	84,172
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,567	207,43
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	445	8,726	12,62	69,932	427,29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024