



Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«02» августа 2023 г.

*Е.В. Носова*  
Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 03.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,499	7,408	29,034	212,61
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,502	134,59
Всего	406	11,96	15,75	64,137	446,32
1. Йогурт питьевой ТК№7	170	8,522	2,557	5,966	86,928
Всего	170	8,522	2,557	5,966	86,928
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,915	8,362	4,389	104,89
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,195	4,607	14,819	115,31
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	22,08	24,92	81,511	602,36
1. Банан ТК №3	90	1,361	0,091	19,06	80,78
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,127	2,044	4,748	41,905
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,948	6,01	34,915	220,94
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18	72,321
Всего	400	8,436	8,145	76,723	415,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024