



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» августа 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 02.08.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	6,543	8,246	26,953	201,74
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,99	18,77	57,796	451,73
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,818	3,139	2,933	44,37
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,367	6,874	12,486	127,1
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы : ТК №117	70	9,545	9,26	3,738	135,23
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,123	84,642
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	722,6	22,78	23,71	92,32	633,25
1. Арбуз	110	0,662	0,11	6,401	27,592
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,81	3,133	4,078	48,405
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	20,08	14,34	22,679	297,98
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	500	23,04	18	57,728	475,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024