



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 31.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,378	6,72	24,755	173,83
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,34	16,88	55,235	415,79
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,623	58,755
Всего	130	0	0	14,623	58,755
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,426	0,061	1,155	6,688
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,711	6,927	11,088	122,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	60	11,19	10,62	4,148	153,77
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,6	24,99	26,58	99,51	704,65
1. Яблоко ТК №47	102	0,206	0,309	8,239	38,104
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,538	2,175	3,204	38,48
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,2	25,34	2,715	269,61
4. Пряник ТК № 62	30	1,533	1,323	21,906	111,73
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	497	29,84	30,15	53,798	527,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024