



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,812	7,773	23,427	187,13
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,27	16,12	54,432	404,44
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,575	2,083	1,997	29,313
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,495	4,961	15,666	124,26
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,199	8,755	3,704	126,8
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,018	0,007	13,515	54,559
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	712,5	24,54	21,87	103,17	656,28
1. Арбуз	93	0,563	0,094	5,446	23,474
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	18,007	72,349
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	388	10,9	10,57	62,765	385,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024