



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,989	6,687	30,329	191,94
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,43	17,21	61,172	441,93
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,63	58,781
Всего	130	0	0	14,63	58,781
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,662	2,071	2,534	31,741
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,824	5,182	11,625	152,93
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	31,99	20,45	98,297	919,84
1. Яблоко ТК №47	109	0,219	0,328	8,743	40,437
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,39	12,46	24,306	278,59
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	454	19,5	14,98	66,125	475

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024