

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Молоко ТК №5	180	5,186	5,531	8,124	103,71
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	396	13,64	17,15	50,625	411,82
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,321	2,997	4,351	49,66
3. Рассольник ТК №92	180	2,653	4,371	11,532	97,443
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,75	22,39	86,715	603,91
1. Дыня	81	0,488	0,244	6,013	28,438
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,009	2,956	4,032	46,816
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,179	6,212	29,814	210,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	406	10,73	9,557	56,099	348,21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024