



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«24» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 25.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,825	7,049	29,452	203,18
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	15,69	17,19	60,443	447,59
1. Йогурт питьевой ТК№7	200	10	3	7	102
Всего	200	10	3	7	102
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокачанной капусты и помидор. ТК№ 167	60	0,877	1,082	3,521	27,762
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,802	9,704	12,909	117
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,24	85,111
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,33	40,1	108,25	724,51
1. Банан ТК №3	96	1,442	0,096	20,187	85,556
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,232	4,15	8,696	78,258
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,36	14,36	30,038	310,93
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	461	23,34	22,21	81,171	603,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024