



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,321	7,412	23,653	182,95
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,642	139,15
Всего	416	12,36	16,13	59,748	426,8
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,622	58,75
Всего	130	0	0	14,622	58,75
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,452	3,057	1,361	34,554
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,241	5,516	12,118	112,28
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	60	10,18	9,781	3,894	141,18
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,6	21,99	22,51	79,239	574,16
1. Яблоко ТК №47	96	0,192	0,289	7,695	35,588
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,778	4,43	7,893	83,547
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	421	8,629	12,55	68,801	421,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024