



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,832	2,893	13,639	90,909
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	11,9	15,74	49,602	382,1
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,925	3,06	2,429	40,937
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,162	6,781	18,914	190,87
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	687,5	22,65	21,46	98,086	829,92
1. Арбуз	88	0,53	0,088	5,122	22,076
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,504	3,06	5,073	50,759
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,16	12,79	30,681	300,28
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,582	38,166
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	453	18,55	16,35	58,618	443,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024