



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,935	6,806	28,15	201,33
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,944	144,36
Всего	406	11,4	15,15	65,695	444,8
1. Йогурт питьевой TKN№7	169	8,481	2,544	5,937	86,509
Всего	169	8,481	2,544	5,937	86,509
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,923	8,444	4,446	105,89
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,187	4,558	14,807	114,78
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	11,07	9,741	10,749	172,42
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	22,56	25,37	81,556	608,53
1. Яблоко ТК №47	91	0,183	0,274	7,305	33,786
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,121	2,044	4,713	41,739
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,946	6,01	34,913	220,93
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	401	7,25	8,328	64,851	368,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024