



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,21	3,139	13,834	96,792
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,19	16,85	54,981	415,8
1. Сок фруктовый ТК №3	120	0	0	14,652	58,868
Всего	120	0	0	14,652	58,868
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,615	3,102	2,231	40,121
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,341	6,727	12,45	125,53
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	70	9,545	9,26	3,738	135,23
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	722,6	22,55	23,52	91,678	627,81
1. Дыня	77	0,465	0,233	5,741	27,151
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,679	3,114	3,723	46,349
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	16,38	12,31	22,566	264,65
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,308	0,009	16,406	69,648
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	467	19,01	16,07	56,596	439,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024