



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«17» июля 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Сад на 18.07.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,566	7,931	29,327	211,99
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	15,7	19,17	54,661	444,19
1. Снежок ТК № 6	180	5,166	4,612	7,379	92,243
Всего	180	5,166	4,612	7,379	92,243
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,929	3,064	3,07	44,043
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,536	11,94	10,795	127,2
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,6	32,48	39,19	85,752	599,55
1. Банан ТК №3	95	1,437	0,096	20,125	85,29
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Лакомка №147	90	10,68	12,85	27,067	267,99
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	450	16,55	19,34	69,26	508,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024