

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«14» июля 2023 г.

Носова Е.В.



**Меню-раскладка**  
Сад на 17.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,963	7,343	25,671	185,52
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,92	17,5	56,151	427,48
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,571	58,543
Всего	130	0	0	14,571	58,543
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,452	0,065	1,228	7,109
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,258	6,665	11,126	118,28
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
10. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
Всего	718,6	23,61	25,49	99,621	689,74
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,3	7,996	36,984
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,541	2,175	3,21	38,518
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. конфета	36	0,721	3,424	28,474	151,38
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,586	38,206
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	501	28,93	31,54	60,141	566,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024