



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«13» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 14.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,69	7,643	23,236	184,68
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,15	15,99	54,241	401,99
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,566	2,081	1,968	29,144
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,709	4,964	15,613	124,92
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,199	8,755	3,704	126,8
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	712,5	24,73	21,86	102,96	655,75
1. Апельсин ТК №1	97	0,873	0,194	7,861	38,817
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,416	8,276	28,555	226
4. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	17,775	71,417
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	392	11,21	10,67	64,944	400,26

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024