



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,727	6,407	29,919	186,7
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,17	16,93	60,762	436,69
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,684	2,071	2,644	32,266
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,845	5,346	11,568	154,12
4. Гороховое пюре.№150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	32,03	20,61	98,35	921,56
1. Арбуз	91	0,55	0,092	5,32	22,93
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,46	12,02	25,189	274,55
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	436	18,9	14,3	63,585	453,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024