

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» июля 2023 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 12.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,855	7,341	27,396	206,49
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,99	18,58	52,73	438,69
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	2,651	4,358	11,486	97,134
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,7	22,38	86,566	602,99
1. Дыня	83	0,503	0,251	6,203	29,337
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,997	2,841	3,951	45,413
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,421	6,345	29,863	212,47
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,187	0,005	9,611	38,488
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	408	10,99	9,583	56,294	350,46

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024