



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«07» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 10.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	7,192	8,342	25,017	200,38
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	13,23	17,06	60,374	441,27
1. Сок фруктовый ТК №3	100	0	0	16,8	67,5
Всего	100	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,473	3,06	1,417	34,881
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,71	5,869	12,102	117,26
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	60	11,14	10,62	3,894	152,58
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,6	23,44	23,71	79,279	590,86
1. Яблоко ТК №47	103	0,206	0,309	8,243	38,125
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,092	7,664	38,424	254,26
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	428	11,18	12,54	77,364	467,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024