



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,161	6,881	21,035	164,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,12	17,04	51,515	406,53
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,927	3,06	2,434	40,971
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,218	7,106	18,992	194,34
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	687,5	22,7	21,78	98,169	833,42
1. Апельсин ТК №1	100	0,908	0,202	8,172	40,354
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	18,41	14,17	32,411	328,47
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,182	0,005	9,594	38,3
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	21,19	17,84	63,421	489,88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024