



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«05» июля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 06.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,023	3,177	14,59	98,975
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	406	11,2	14,94	63,348	432,74
1. Кефир № 8	160	4,551	5,201	8,664	99,025
Всего	160	4,551	5,201	8,664	99,025
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,919	8,408	4,421	105,45
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,532	4,857	14,806	118,85
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	12,51	11	10,749	189,52
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	24,35	26,9	81,53	629,27
1. Банан ТК №3	91	1,373	0,092	19,229	81,494
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,118	2,044	4,699	41,669
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,946	6,01	34,913	220,93
4. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,16	81
Всего	421	8,437	8,146	79,001	425,09

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024