



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,926	7,588	25,985	189,4
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,37	18,11	56,828	439,39
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,65	3,109	2,352	40,851
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,401	7,072	12,533	129,21
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	70	10,51	10,1	3,738	146,63
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	722,6	23,61	24,71	91,882	643,62
1. Яблоко ТК №47	125	0,253	0,379	10,118	46,797
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,702	3,117	3,782	46,687
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	20,76	15,75	35,722	365,58
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,319	0,01	16,443	70,052
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	515	23,22	19,66	74,225	561,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024