



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«29» июня 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 30.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,273	6,721	26,484	194,85
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,842	143,95
Всего	416	11,82	15,08	63,416	435,46
1. Кефир № 8	180	5,087	5,813	9,448	109,73
Всего	180	5,087	5,813	9,448	109,73
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,149	4,331	5,304	69,564
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,337	7,604	14,944	152,26
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	8,382	9,174	5,546	135,96
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	25,4	30,14	105,08	763,67
1. Яблоко ТК №47	100	0,202	0,304	8,095	37,44
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,175	0,004	9,57	38,04
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	405	8,123	8,437	46,856	323,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024