



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«30» июня 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 03.07.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	5,276	6,578	26,426	181,99
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	15,66	19,46	51,746	439,18
1. Снежок ТК № 6	200	5,79	5,17	8,272	103,39
Всего	200	5,79	5,17	8,272	103,39
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,92	3,334	6,808	65,934
3. Рассольник ТК №92	180	2,466	4,2	11,537	120,26
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	8,869	6,111	21,97	391,45
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,5	17,97	14,8	87,105	759,61
1. Груша ТК №2	100	0,403	0,302	9,576	42,336
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	18,3	14,08	32,068	325,8
4. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,211	81,206
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	20,3	17,57	74,517	529,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024