



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» июня 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 29.06.2023

| Блюда   | Химический состав |       |       |        |        |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4                       | 190               | 4,605 | 6,278 | 29,728 | 184,27 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                                   | 180               | 3,03  | 3,184 | 14,601 | 99,11  |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13   | 44                | 4,688 | 6,802 | 16,39  | 143,19 |
| Всего   | 414               | 12,32 | 16,26 | 60,719 | 426,57 |
| 1. Снежок ТК № 6  | 198               | 5,553 | 4,958 | 7,933  | 99,167 |
| Всего   | 198               | 5,553 | 4,958 | 7,933  | 99,167 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233  | 1                 | 0,055 | 0,004 | 0,254  | 1,266  |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1                | 60                | 0,895 | 2,058 | 5,431  | 43,046 |
| 3. Суп гороховый с гренками ТК №78  | 180               | 7,402 | 7,262 | 18,933 | 171,15 |
| 4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116                                     | 14                | 1,116 | 1,103 | 7,63   | 36,42  |
| 5. Капуста тушеная. ТК № 8/3  | 150               | 3,412 | 2,194 | 11,74  | 80,812 |
| 6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9                                      | 70                | 14,8  | 17,45 | 4,383  | 233,69 |
| 7. Кисель из сока натурального ТК №382                                    | 180               | 0     | 0     | 21,043 | 84,32  |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С)                                      | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 9. Хлеб пшеничный   | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 10. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего   | 721,1             | 32,17 | 31,21 | 101,86 | 774,35 |
| 1. Апельсин ТК №1   | 101               | 0,913 | 0,203 | 8,217  | 40,576 |
| 2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1 | 60                | 0,851 | 4,147 | 7,286  | 70,999 |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5   | 90                | 17,45 | 12,61 | 25,824 | 286,29 |
| 4. Компот из кураги ТК №21  | 180               | 0,213 | 0     | 15,677 | 64,726 |
| 5. Хлеб ржаной.   | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024