

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,806	7,917	25,991	196,93
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,94	19,16	51,325	429,13
1. Кефир № 8	180	5,067	5,79	9,419	109,33
Всего	180	5,067	5,79	9,419	109,33
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,784	4,43	7,907	83,631
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,807	11,35	16,082	154,7
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,6	44,89	115,82	794,02
1. Яблоко ТК №47	108	0,216	0,324	8,646	39,987
2. Салат из моркови с курагой ТК	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,18	14,02	23,223	274,58
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,089	80,716
Всего	500	16,94	23,75	83,668	616,58

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024