Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	7,194	9,247	25,592	214,76
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	15,16	19,5	56,583	460,57
1. Снежок ТК № 6	300	8,406	7,506	12,009	150,11
Всего	300	8,406	7,506	12,009	150,11
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	80	1,219	2,08	7,316	51,842
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,137	6,455	12,482	147,49
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,633	4,303	16,018	116,14
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	767	23,56	23,62	112,48	931,27
1. Салат фруктовый. №119	100	2,053	1,83	22,723	115,51
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,785	6,553	29,928	216,04
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	27,09	23,9	72,727	604,78

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024