



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.06.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4 | 180 | 6,552 | 7,465 | 29,118 | 213,69 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 14,453 | 104,69 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153 | 46 | 2,43 | 5,16 | 21,024 | 136,68 |
| Всего | 416 | 12,59 | 16,19 | 64,595 | 455,06 |
| 1. Кефир № 8 | 193 | 5,427 | 6,203 | 9,947 | 116,55 |
| Всего | 193 | 5,427 | 6,203 | 9,947 | 116,55 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1 | 60 | 2,927 | 8,487 | 4,476 | 106,41 |
| 3. Борщ со сметаной ТК №2/2 | 180 | 6,592 | 8,406 | 12,107 | 151,64 |
| 4. Картофельное пюре ТК № 3/3 | 130 | 2,846 | 4,105 | 19,659 | 130,64 |
| 5. Гуляш из курицы ТК №121 | 90 | 10,84 | 11,07 | 3,704 | 158,21 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 190 | 0,171 | 0 | 14,355 | 59,04 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 718,6 | 27,9 | 33,2 | 86,971 | 730,62 |
| 1. Апельсин ТК №1 | 100 | 0,906 | 0,201 | 8,154 | 40,265 |
| 2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1 | 60 | 0,721 | 3,053 | 5,996 | 55,505 |
| 3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5 | 100 | 9,373 | 11,26 | 37,927 | 280,21 |
| 4. Напиток из шиповника. №15/10 | 180 | 0,228 | 0 | 16,14 | 66,72 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 455 | 12,41 | 14,92 | 76,377 | 474,65 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024