



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.06.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2 | 180 | 4,601 | 5,15 | 14,181 | 122,66 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 45 | 4,94 | 7,065 | 16,39 | 146,7 |
| Всего | 415 | 12,66 | 15,42 | 44,661 | 366,02 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,933 | 60 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,933 | 60 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1 | 50 | 2,777 | 4,748 | 5,31 | 75,632 |
| 3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2 | 180 | 1,927 | 3,572 | 4,691 | 84,219 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 130 | 6,612 | 3,823 | 27,991 | 160,25 |
| 5. Тефтеля из мяса ТК №20/8 | 60 | 8,211 | 7,328 | 6,537 | 358,1 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10 | 180 | 0,138 | 0,038 | 11,259 | 45,216 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 10. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 702,1 | 24,93 | 22,54 | 91,094 | 878,88 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 108 | 0,217 | 0,325 | 8,662 | 40,06 |
| 2. Винегрет с фасолью ТК № 160 | 60 | 0,828 | 2,091 | 5,358 | 44,096 |
| 3. Булочка "Веснушка" ТК №473 | 50 | 4,645 | 4,545 | 29,059 | 177,66 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 180 | 0,12 | 0 | 8,39 | 32,66 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 413 | 6,689 | 7,102 | 58,135 | 319,23 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024