



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,155	7,401	29,969	209,79
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14,19	16,12	60,826	432,68
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	75	1,207	2,079	7,241	51,493
2. Рассольник ТК №92	180	1,68	3,457	12,133	87,726
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,281	8,187	21,97	202,73
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	22,059	88,403
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	16,66	14,86	95,844	554
1. Абрикос	120	0	0	0	0
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	14,08	14,77	27,706	301,22
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,194	0,006	9,636	38,763
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	15,97	18,24	50,586	422,74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024