



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» июня 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 19.06.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,83	6,517	30,079	188,75
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	12,8	16,77	61,07	434,56
1. Снежок ТК № 6	222	6,219	5,552	8,884	111,05
Всего	222	6,219	5,552	8,884	111,05
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	65	0,946	2,061	5,741	44,477
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,403	7,266	18,934	171,19
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	70	14,8	17,45	4,383	233,69
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,262	85,199
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	726,1	32,22	31,21	102,39	776,7
1. Апельсин ТК №1	108	0,979	0,217	8,808	43,498
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,277	70,963
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,92	12,82	25,107	287,09
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	453	20,84	17,32	63,535	491,03

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024