

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
(15) июня 2023 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка  
Сад на 16.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,529	6,993	26,884	199,96
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,762	143,63
Всего	416	12,08	15,35	63,736	440,25
1. Кефир № 8	188	5,289	6,045	9,745	113,78
Всего	188	5,289	6,045	9,745	113,78
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,291	69,5
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,814	8,01	14,941	157,81
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	8,915	9,64	5,546	142,29
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	26,41	31,01	105,06	775,49
1. Банан ТК №3	107	1,613	0,108	22,587	95,728
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,853	5,148	15,687	168,74
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,187	0,005	9,613	38,507
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	412	9,547	8,242	61,392	382,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024