



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«14» июня 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 15.06.2023

| Блюда  | Химический состав |       |       |        |        |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4 | 180               | 4,247 | 5,48  | 24,814 | 161,41 |
| 2. Молоко ТК №5  | 121               | 3,456 | 3,687 | 5,415  | 69,124 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                                    | 45                | 4,94  | 7,065 | 16,39  | 146,7  |
| Всего  | 346               | 12,64 | 16,23 | 46,619 | 377,23 |
| 1. Снежок ТК № 6   | 197               | 5,519 | 4,928 | 7,885  | 98,559 |
| Всего  | 197               | 5,519 | 4,928 | 7,885  | 98,559 |
| 1. Лук свежий ТК №231  | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат "Зимний" ТК. №26  | 60                | 1,955 | 3,334 | 6,882  | 66,37  |
| 3. Уха рыбацкая ТК №30/2   | 180               | 7,789 | 9,626 | 12,89  | 116,17 |
| 4. Картофельное пюре ТК № 3/3  | 130               | 2,846 | 4,105 | 19,659 | 130,64 |
| 5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107                        | 100               | 16,27 | 18,87 | 1,978  | 102,67 |
| 6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10                                 | 180               | 0,193 | 0,022 | 14,12  | 57,288 |
| 7. Хлеб пшеничный  | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего  | 718,5             | 33,58 | 37,09 | 88,199 | 597,82 |
| 1. Яблоко ТК №47   | 104               | 0,209 | 0,314 | 8,36   | 38,665 |
| 2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1                  | 60                | 0,721 | 3,053 | 5,996  | 55,505 |
| 3. "Королевский пирог" ТК №97  | 120               | 17,72 | 13,67 | 30,857 | 315,01 |
| 4. Сок фруктовый ТК №3   | 180               | 0     | 0     | 20,241 | 81,324 |
| 5. Хлеб ржаной.  | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего  | 479               | 19,53 | 17,17 | 72,12  | 515,25 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024