



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» июня 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,029	6,347	24,208	166,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,06	15,07	55,065	389,75
1. Кефир № 8	170	5,04	5,76	9,38	108,8
Всего	170	5,04	5,76	9,38	108,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,498	2,175	3,121	37,988
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,31	5,564	9,718	132,46
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	673,6	19,42	18,25	82,928	737,65
1. Банан ТК №3	93	1,402	0,093	19,623	83,164
2. Макаронник ТК № 209	200	10,2	5,501	63,529	348,64
3. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,216	81,227
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	503	13,67	6,14	118,19	569,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024