

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июня 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 09.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,66	18,86	50,89	423,58
1. Кефир № 8	173	4,864	5,559	9,122	105,28
Всего	173	4,864	5,559	9,122	105,28
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,827	4,43	7,996	84,152
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,833	11,5	16,118	156,3
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,67	45,04	115,94	796,14
1. Апельсин ТК №1	95	0,864	0,192	7,772	38,38
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,44	14,24	24,15	281,3
4. Пряник ТК № 62	36	1,836	2,304	26,244	133,85
5. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,237	81,31
Всего	491	17,93	18,78	88,673	599,34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024