



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» июня 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 08.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,918	3,064	14,425	96,864
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	13,51	17,73	53,996	427,54
1. Снежок ТК № 6	170	4,786	4,273	6,837	85,466
Всего	170	4,786	4,273	6,837	85,466
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,977	2,064	5,849	45,067
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,143	6,49	12,491	147,86
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,633	4,303	16,018	116,14
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	710	21,12	23,28	94,353	862,99
1. Салат фруктовый. №119	100	1,967	1,802	21,331	109,4
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,314	6,288	29,84	211,44
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	26,53	23,6	71,247	594,06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024