

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» июня 2023 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 06.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,334	3,798	12,196	97,314
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,39	14,06	42,676	340,67
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,709	4,748	5,168	74,79
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,948	3,691	4,72	85,485
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,138	0,038	11,259	45,216
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,88	22,66	90,981	879,3
1. Банан ТК №3	98	1,471	0,098	20,588	87,256
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,81	2,09	5,399	44,168
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,648	4,545	29,061	177,68
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	403	7,928	6,874	70,104	366,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024